

**GINNEKEN** BAVEL  
ULVENHOUT



APRIL 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.GINNEKENBRUIST.NL](http://WWW.GINNEKENBRUIST.NL)

# BRUIST



**KONINGS DAG**  
27 APRIL

**GENIET &  
BEWONDER**



### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael

 Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl

+31 (0) 24 - 845 05 06

[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die geen of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

**'We luisteren naar jou en houden  
rekening met jouw wensen'**

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

**€ 1999,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CUSTOMER CARE

Nederland Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

### THEMATEKSTEN

Nederland Bruist

### TEKSTEN BZ

Nederland Bruist & Astrid Berkhout

### FOTOGRAFIE BZ

Lucas van Gemert

### EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright Nederland Bruist B.V.  
©2024. Het overnemen van artikelen  
als bedoeld in artikel 15 van de  
auteursrecht is niet toegestaan.  
Ginneken Bruist is een merknaam en  
eigendom van Nederland Bruist B.V.  
Deze uitgave is met de grootst  
mogelijke zorgvuldigheid samen-  
gesteld. Nederland Bruist B.V. is  
echter niet aansprakelijk voor enige  
directe of indirecte schade die zou  
kunnen ontstaan door het gebruik  
van de hierin aangeboden informatie.  
Aan de inhoud van deze uitgave  
kunnen op geen enkele wijze rechten  
worden ontleend of aanspraken  
worden gemaakt. Nederland Bruist is  
een uitgeverij van glossy magazines  
die 33 verschillende edities uitgeeft  
in Nederland, België en Spanje.

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST**  
ONLINE

*Ja, dat kunnen we!*



*Koningsdag*

18



*Lente*

48



*Een verrassende  
agenda*

52



*Altijd wat  
te winnen*

62





Foto: Ron Eskens soopictures.nl

# *Bruisende lezer,*

Het is lente! En in Nederland merk je dat meteen aan alles. De mensen gaan steeds meer naar buiten en zijn over het algemeen ook een stuk vrolijker dan in de winter. En we kunnen ze geen ongelijk geven. April is ook de maand waarin onze koning zijn verjaardag viert en de maand die wat ons betreft het startsein vormt voor het festivalseizoen en alle leuke feestjes die bij het mooiere weer horen.



Koningsdag, voorheen bekend als Koninginnedag, is een feestelijke nationale feestdag in Nederland ter ere van de verjaardag van de koning. Op 27 april kleurt het hele land oranje en vinden er door het hele land festiviteiten plaats. Van vrijmarkten en optochten tot concerten en traditionele spelletjes, Koningsdag is een dag vol vreugde en saamhorigheid.

Het is een dag die symbool staat voor saamhorigheid, feestelijkheid en traditie in Nederland. En de dag waarop heel Nederland oranje kleurt. Wij zijn er klaar voor, onze bruisende ondernemers zijn er klaar voor en jij... ben jij er ook klaar voor?

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



# Word weer (de leukste versie van) jezelf!

“Iedereen is in staat om zichzelf weer gelukkig te maken.” Daar is Nicole Le Haen, van HappyYou Coaching van overtuigd. “Af en toe heb je daar alleen even wat hulp bij nodig om dat ook weer te voelen.” En dat is dan ook precies wat Nicole doet in haar praktijk.

Nicole wordt meteen enthousiast als ze het over haar werk heeft. “Iedereen is uniek. Maar wat we gemeen hebben, is dat we last kunnen hebben van oude programmeringen die niet langer helpen. Van prestatiedruk en onszelf vergelijken met anderen. Hierdoor raken we steeds verder verwijderd van onze unieke eigen IK. Ik vind het zó fijn om mensen in dit proces te helpen, want iedereen verdient het om blij te zijn met wie ze zijn en met dat wat er is.” Uit eigen ervaring weet ze echter dat het niet altijd even makkelijk is om zelf tot die conclusie te komen. “Mensen hebben vaak de neiging om – net zoals ik zelf voorheen deed – te veel in hun hoofd te blijven zitten in plaats van in hun hart. In je dagelijkse leven kan dit zich bijvoorbeeld uiten door hard werken om jezelf te bewijzen, moeite met aangeven wat jij

nodig hebt, jezelf uitputten en anderen pleasen, waardoor je te vaak over je grenzen heengaat. Dit kan zelfs lichamelijke klachten geven. Luisteren naar de signalen van je lichaam is verbinding hebben met jezelf. Mensen van hun hoofd naar hun hart brengen, dat doe ik met ontzettend veel toewijding en plezier.”

Hiervoor werkt Nicole onder andere met systemische opstellingen, ReAttach en NEI. “Een traject dat voor iedereen weer anders is. Ik volg op energieniveau wat je nodig hebt en werk daarbij op vijf lagen: mentaal, fysiek, emotioneel, gevoel en spiritueel. Het is zonde om onnodig lang te blijven tobben, want met verbinding tussen hoofd, hart en ziel heb jij weer zelf de regie.”

**Gabor Maté:** ‘Heling is het terugvinden van de verloren gegane delen in jezelf, in plaats van deze beter te willen maken. Je hoeft jezelf niet te fixen; je bent al oké.’



Kraaijenbergsestraat 5A, Ulvenhout  
06-46735665 • Eigenaar: Nicole Le Haen  
[www.happyyoucoaching.nl](http://www.happyyoucoaching.nl)



# New Støff

meubelstoffering en meer



## Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

*Josette van den Hoek*



EEN  
WERELD  
VAN  
VERSCHIL!

Mathenessestraat 75, Breda  
newstoff@kpnmail.nl  
[www.newstoff.nl](http://www.newstoff.nl)



Bel 06 23572966 voor een afspraak!

HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN

**JAAK VAN WIJCK**  
Ginnekenweg 146  
BREDA  
[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)

## Van Wijck voor als u van hout houdt!

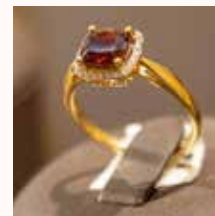
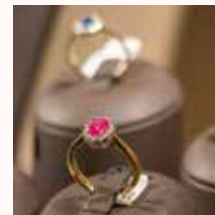
**KOM LANGS**  
Bekijk al onze houtproducten!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.

# #Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar [rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)



# Vakmanschap is meesterschap

Juwelier Goudsmid Rijken biedt unieke expertise met een eigen goudsmid en horlogemaker. Ze voeren reparaties ter plekke uit, wat risico's en emotionele waarde van objecten minimaliseert. De zaak heeft een divers assortiment horloges en sieraden, inclusief lab-grown diamanten. Op maat gemaakte sieraden zijn mogelijk, ondersteund door moderne technieken zoals 3D-printen en laserreparaties. Bezoekers worden uitgenodigd om vrijblijvend langs te komen.

HORLOGES EN  
SIERADEN  
VOOR IEDEREEN



SCAN DE QR-CODE  
voor meer info



Juwelier Goudsmid Rijken

De Burcht 38a • Breda • 076-5657157  
[info@farijken.nl](mailto:info@farijken.nl) • [www.juwelier-rijken.nl](http://www.juwelier-rijken.nl)







# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ®

**VLOEREN VAN DUURZAAM HOUT IN JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Bekend van



Michel Vorselaars

Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)

# GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN



## Koningsdag

Op 27 april is het weer Koningsdag en dan vieren we de verjaardag van koning Willem-Alexander. Het is een feestelijke dag waarop heel Nederland oranje kleurt en er overal festiviteiten plaatsvinden. Mensen komen samen om te genieten van muziek, dans, markten en andere activiteiten.

**T**raditioneel begint Koningsdag met de zogenaamde 'vrijmarkt', waarop iedereen zijn of haar spullen mag verkopen op straat. Kinderen verkopen speelgoed, kleding en zelfgemaakte knutsels, terwijl volwassenen vaak tweedehands spullen aanbieden. Het is een gezellige en levendige sfeer waarin mensen op zoek gaan naar koopjes en genieten van het samenzijn.

mensen dragen traditionele klededracht of oranje kleding om hun liefde voor het koningshuis en het land te tonen. Koningsnacht is de avond voor Koningsdag en wordt in heel Nederland uitbundig gevierd. Het is een feestelijke avond waarop mensen samenkomen om alvast in de feeststemming te komen voor de viering van de verjaardag van koning Willem-Alexander.

Naast de vrijmarkt zijn er ook tal van andere activiteiten te beleven op Koningsdag. Er zijn optredens van bands en artiesten, er worden spelletjes georganiseerd voor kinderen en er zijn vaak speciale Koningsdagfestivals in verschillende steden. Ook worden er vaak traditionele Nederlandse lekkernijen zoals oranje tompoucen en bitterballen gegeten.

Op Koningsnacht vinden er door het hele land feesten en evenementen plaats. Naast de officiële feesten zijn er ook veel spontane feestjes die ontstaan op straat of in huiskamers. Mensen nodigen vrienden en familie uit om samen te genieten van hapjes, drankjes en muziek. Het is een avond waarop de hele stad bruist van energie en plezier. En het is een traditie die door veel Nederlanders gekoesterd wordt en die elk jaar weer zorgt voor een onvergetelijke avond vol plezier en verbroedering.

Koningsdag is ook een dag waarop de Nederlandse cultuur en geschiedenis centraal staan. Er zijn vaak historische optochten en demonstraties en veel



Wil je meer weten over de vele festivals op Koningsdag scan dan de QR-code of kijk op: [WWW.FESTIVALFANS.NL](http://WWW.FESTIVALFANS.NL)

L

G



**CHOCOLAT**  
RESTAURANT



**RESTAURANT CHOCOLAT** Een wereld van verleiding, verwend worden en culinaire creativiteit. Laat u verrassen met nieuwe gerechten of houdt vast aan onze toppers. De keuken, onder leiding van eigenaar en chef-kok Dorus Clement, combineert de Internationale keuken met Franse en Oosterse invloeden. Klassiek en stijlvol tegenover creatief en eigentijds. Overdag geniet je van diverse lunchgerechten, een lunchmenu of lunch all the way en in de avond serveren we heerlijke à la carte gerechten of een 4 t/m 7 gangen Gastro-menu.

Torenstraat 9a, Breda | 076-5335975  
[www.restaurant-chocolat.nl](http://www.restaurant-chocolat.nl)



**RESTAURANT 1397** In het historische centrum van Bergen op Zoom ligt Restaurant 1397, onderdeel van Grand Hotel De Draak. In dit restaurant staat de beleving en culinair genieten hoog in het vaandel. Men treft hier een innovatieve kookstijl aan met wereldse invloeden, maar de Nederlandse keuken vormt de basis. Grote Markt 36-38, Bergen op Zoom | + 31 16 425 2050  
[www.hoteldedraak.nl/restaurant-1397/](http://www.hoteldedraak.nl/restaurant-1397/)

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN

**DE JONGENS VAN ZAND & KLEI** De jongens van Zand & Klei zijn horecaondernemers Tako Hoefsloot, Miranda Brouwers en drie "aardappelb(ro)eren" uit Tilburg. Zij zijn samen de bedenkers van het project. Hun doel: De ordinaire knol in een sexy jasje stoppen. Veemarktstraat 76, Breda | 076 – 886 23 72 | [www.zandenklei.nl](http://www.zandenklei.nl)



**RESTAURANT O&O** Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere, Oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipoog naar de Franse keuken. Dorpsstraat 138, Sint Willebrord +31 (0) 165 383 249  
[www.restaurantoen.nl](http://www.restaurantoen.nl)



**ZOUT & CITROEN** Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, uw adres voor een culinaire beleving! Wij nodigen u graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven begeleidt door de wijn-, en Bierpairings van Sjoerd Bergmans. Ons bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastvrije ervaring.

Ridderstraat 86, Oosterhout  
0162 - 45 08 06  
[www.zoetencitroen.nl](http://www.zoetencitroen.nl)



**RESTAURANT HET WOLTHUIS** We nodigen u uit om bij Restaurant Het Wolthuis gastronomisch verrast te worden in een informele setting: onze culinaire huiskamer. Chef-kok Marco Wolthuis kookt vanuit een Franse basis met invloeden uit heel de wereld. Samen met zijn partner Judith Verdult & het team laat hij u genieten van een avondvullend diner in een interieur met warme sfeer, waarin iedereen zich thuis kan voelen. Kom genieten van een heerlijke lunch op ons vernieuwde terras! Tijdens de lunch is het mogelijk om van de gehele (diner) kaart te bestellen. Bij mooi weer is het terras natuurlijk ook 's avonds open, zodat u buiten een aperitief kunt drinken!

Wouwsestraatweg 146, Bergen op Zoom | +31(0)164 785273  
[www.restauranthetwolthuis.nl](http://www.restauranthetwolthuis.nl)





SenseCity



## Geef je lichaam een lenteboost bij Health Wellness SenseCity

Dompel jezelf onder in de lentezon bij Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda! Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die niet alleen je immuunsysteem een krachtige boost geven, maar ook perfect aansluiten bij de frisse energie van het voorjaar. Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen waardoor zowel je lichaam als geest ontspannen en stress verlicht worden. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, helemaal klaar om het seizoen vol vitaliteit en weerstand te omarmen. Geniet solo of neem gezelschap mee en ontdek de ultieme Health Wellness-ervaring bij SenseCity!

## Nieuwe energie met magnesium

Met de komst van warmere zonnestralen na de koude winter, voelen velen een opleving in energie en vitaliteit. Magnesium, dat effectief via de huid wordt opgenomen, speelt hierbij een cruciale rol. Dit mineraal staat bekend om zijn vermogen om het zenuwstelsel te kalmeren, spieren te ontspannen en stress te verminderen. Deze waardevolle effecten komen goed van pas tijdens de overgang van winter naar lente, wanneer we afscheid nemen van wintermoedigheid. Laat magnesium je gids zijn naar een veerkrachtige en welzinsgerichte lente, waar frishood en energie samenkomen. Ontdek de kracht van magnesium voor een optimale overgang naar het nieuwe seizoen.


## Permsal Magnesium Experience

SOLO: €100 - DUO: €105 pp - GROEP: vanaf 4 personen €100 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infrarooddeken met magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Aduittatagemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floten in magnesiumwater

Ook bieden we voordelige rittenkaarten voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? Reserveer nu online, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen.

 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden. Bestel de cadeaukaarten via onze website of haal ze op bij ons op locatie.



Olympeïsche voetbeveiliging



Diep ontspannen in infrarood



SenseCity<sup>®</sup>  
Health Wellness in Breda

Reserveer hier



Volg ons @sensecity.nu

Tel. 076-785 74 65  
Mail: info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13  
4818 JA Breda





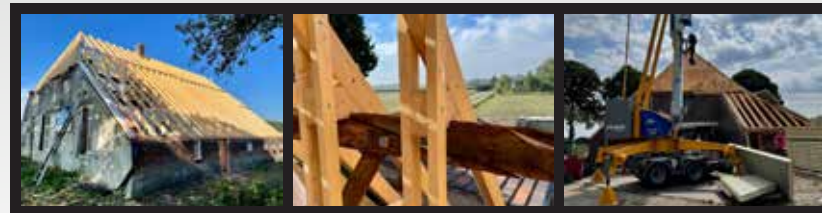
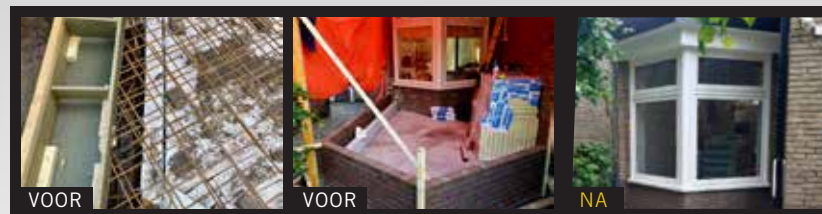


*Zo blij met de verandering, eindelijk!*

# Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Siuda



## ONZE WERKZAAMHEDEN

- RENOVATIE
- AANBOUW
- OPBOUW
- NIUWBOUW

**BEL NU VOOR  
EEN AFSPRAAK!  
06 515 87 229**



**Radek Legal**  
Bouw- en aannemersbedrijf

Calandstraat 20, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)



# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



The Fallon Alkmaar

HOTELS BY SHEETZ

In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)



*Een onvergetelijke ervaring*

## Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

HOTELS BY SHEETZ



# SHOP

TILL YOU DROP!

## DORPOOH | NO SHIT!

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de **tissue** die bevestigd is aan het poepzakje voelt het **niet vies** en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!**

Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **billetjes van je hond schoonmaken!** Scan en bestel nu

en ervaar zelf de voordelen.

[www.dorpooh.com](http://www.dorpooh.com)



NIET VIES door de tissue

188 stuks  
€19,95

N

## EERLIJKE BIJEN

Zoem, zoem, zoem. Bijen zijn cruciaal voor de ecologie, zelfs de VN heeft een Wereldbijendag uitgeroepen. Sinds 2000 produceert Gry & Sif in Nepal wolvlitproducten in typisch Deense stijl, ontworpen door Gry Staunstrup. Gemaakt door Nepalese vrouwen met traditioneel handwerk, zijn ze nu Fair Trade gecertificeerd met eerlijke lonen, milieubewuste productie en gebruik van zuivere scheerwol uit Nieuw-Zeeland.

[www.manufactum.nl](http://www.manufactum.nl)



## SNOEPDOOSJE BLOEMETJE VOOR JOU

Verras met onze Bloemen Door De Brievenbus; een kleurrijke explosie van bloemige lekkernijen in gerecyclede plastic. Elk doosje bevat ongeveer 300 gram aan heerlijkheden, inclusief bloemsnoepjes, jellybeans en sprinkels. Bezorging is eenvoudig; rechtstreeks in de brievenbus, zonder gedoe. Verstuur vandaag nog een pakketje vol geluk en tover een glimlach op het gezicht van de ontvanger. [www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou](http://www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou)



# De lente staat in bloei

E

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

V

## ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.



[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

[www.orient.ca TAG #BODYWASH](http://www.orient.ca TAG #BODYWASH)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

*Lente!*  
Zelfs de *zon* is  
in de *wolken.*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

#### EEN KAPPER MET PERSOONLIJKE AANDACHT

Ben je op zoek naar een kapper in Breda die echt aandacht heeft voor jou? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Bij Yorimage vinden we namelijk niets zo belangrijk als jouw persoonlijke uitstraling.

**We geven je de styling die perfect bij jou past.**

Daarnaast zijn wij thuis in meerdere specialisaties:

HAARWERKEN

HAARKLEURING

EXTENSIONS

TROUWEN

HAARKNIPPEN M / V

HAARSTYLING

SMOOTH BEHANDELING

MAKE UP

*Voel je welkom op  
onderstaande adressen*

Baroniebaan 286, Breda

076 - 522 46 88

Maak een afspraak



Wilhelminastraat 27, Breda

076 - 521 32 68

Maak een afspraak



## Ontdek de perfecte haaroplossing voor jou bij Yorimage!

Op zoek naar een haaroplossing die perfect bij jou past? Bij Yorimage Kapsalon zijn we gespecialiseerd in haarwerken en extensions op maat, volledig afgestemd op jouw wensen. Of je nu op zoek bent naar medische of cosmetische haarwerken, wij staan voor je klaar.



VOOR

NA



VOOR

NA

**Wist je dat we aangesloten zijn bij alle verzekeringen?** Zo maken we het proces voor jou nog eenvoudiger. Onze haarwerken zijn snel leverbaar, en we bieden zowel permanente als niet-permanente bevestigingsopties aan, zodat je kunt kiezen wat het beste bij jou past.

Bij Yorimage Kapsalon hechten we veel waarde aan **privacy**. Daarom hebben we privéruimtes in al onze

salons, zodat je in alle rust en comfort kunt genieten van onze diensten.

**Benieuwd naar wat we voor jou kunnen betekenen?** Je bent altijd welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek. Scan een van de twee QR-codes en maak vandaag nog jouw afspraak!

Aangesloten  
bij alle  
verzekeraars  
op medische  
indicatie

*Graetjes,  
Vanessa Halbersberg  
en Bjorn van Gool*



# Genieten van het 'witte goud'



## CROMVOIRT

Donderdag 16 mei t/m zondag 2 juni 2024

## PRINSENBEEK

Donderdag 6 juni t/m maandag 17 juni 2024



Check het programma en reserveer uw tafel voor lunch of diner online!

# op een unieke locatie

Smaak, sfeer, kwaliteit en beleving. Dat zijn de elementen die samenkomen bij Asperges in het veld. Dat is een bijzonder culinair evenement, wat wij voor de zevende keer organiseren.

Ons sfeervolle pop-up restaurant verijst dit jaar op twee plaatsen. In Cromvoirt van 16 mei tot en met 2 juni en van 6 juni tot en met 17 juni in Prinsenbeek. Dit jaar is het in totaal vijf weken genieten geblazen van de allerlekkerste gerechten, waarin het witte goud centraal staat. Een keur aan topchefs, het merendeel van sterrenrestaurants, kookt voor u de sterren van de hemel, zowel bij de lunch als tijdens het diner.

Asperges in het veld is na 6 geslaagde edities een begrip geworden en smaakt elk jaar weer naar méér. Het evenement biedt ruimte voor zowel individuele gasten, kleinere groepen als grotere gezelschappen: particulier of zakelijk, tot een maximum van 150 zitplaatsen. Komt u ook genieten van het lekkerste en het beste wat Brabant te bieden heeft? Dan zeggen wij: graag tot ziens!

### Afterparty's na lunch en diner

Op donderdag, vrijdag en zaterdagavond en op zondagmiddag organiseren we een gezellige afterparty met wisselende live artiesten. Ook op maandag 2e Pinksterdag is er na de lunch een afterparty.

06 – 320 55 444  
info@aspergesinhetveld.nl  
[www.aspergesinhetveld.nl](http://www.aspergesinhetveld.nl)



### Onze gast-restaurants





**sven &  
sophie**

**Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

**Nieuwsgierig?**  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

**MUCHACHOMALO\***  
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,  
stoute jongen in het Spaans,  
zegt het eigenlijk al: de  
Muchachomalo boxershorts  
voor heren en jongens zijn  
speels, excentriek en stoer.  
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje  
rebels*

*Verbazing en verrassing  
aan je voeten*

**Happy Socks**

Wat is er nou leuker dan de  
lente beginnen met Happy Socks  
om je voeten? Want de gekke  
prints maken elke dag een  
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe  
cadeaudozen.



**XPO00S**  
THE ART OF SOCKS

Bij XPO00S weten ze hoe ze jouw voeten knap  
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele  
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken  
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor  
je voeten*



# LANG LEVE DE LENTEKRIEBELS

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie



**MARCMARCS**

Marcmarcs heeft bewezen dat  
hoogwaardige beenmode wel  
degelijk betaalbaar kan zijn. Al  
decennialang werkt Marcmarcs  
samen met ambachtslieden die het  
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit  
aan je voeten*



Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

**Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.**

*Inge van der Gaag*



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

# Inge weet raad

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig

is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakspecialist!

**En de kosten?** Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

**Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen?** Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

**KUNSTGEBIT**

**FRAMEPROTHESE**

**IMPLANTATEN**

Tandprothetische praktijk  
I.A. van der Gaag  
Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# Passie voor vloeren, zonwering én gordijnen

Ben je op zoek naar een betrouwbare partner die je woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer als zonwering en gordijnen? Zoek dan niet verder! “Wij kunnen je op dat vlak volledig ontzorgen”, aldus Ton Verwijmeren, eigenaar van Verpo Totaalstoffering.

Of je nu bij Verpo Totaalstoffering aanklopt voor een nieuwe vloer, zonwering of gordijnen of voor het totaalplaatje, maakt voor Ton en zijn collega's niet uit. “We streven in ons werk altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit. Vandaar dat we ook uitsluitend met A-merken werken en alles altijd zelf komen leggen of ophangen.”

## VERPO TOTAALSTOFFERING

### Kwaliteit en service

Ton heeft ontzettend veel passie voor zijn werk. “Ik ben er ooit toevallig ingerold, maar inmiddels doe ik dit werk alweer ruim 35 jaar met heel veel plezier. Geen dag is hetzelfde omdat ik altijd bij andere klanten over de vloer kom, met allemaal verschillende wensen. Een zeer mooie uitdaging, vind ik persoonlijk.” Wie zijn klant ook is, voor Ton staan persoonlijk contact, het leveren van kwaliteit en een topservice altijd voorop. “Dat begint al voordat de klant überhaupt een keuze

heeft gemaakt. We ontvangen namelijk alleen op afspraak mensen in onze showroom, waardoor we echt uitgebreid de tijd voor ze kunnen nemen om alle mogelijkheden te bespreken. Klanten krijgen van ons vervolgens een geheel vrijblijvende, eerlijke offerte op basis van hun wensen. Gaan ze over tot een aankoop, dan kunnen wij ze volledig ontzorgen. Mocht het nodig zijn, dan halen we zelfs de ruimte waarin we aan het werk gaan voor de klant leeg, leggen de vloeren en/of hangen de gordijnen en zonwering op en zorgen er daarna voor dat alles weer helemaal netjes is. Zo heb je er als klant geen omkijken meer naar en kun je weer jaren vooruit.”

Benieuwd of Verpo Totaalstoffering ook iets voor jou kan betekenen? Maak dan meteen een afspraak om de vele mogelijkheden te bespreken!

Eigenaar: Ton Verwijmeren Klompenmakerstraat 20, Etten-Leur | 06-22239282 | [www.verpo.nl](http://www.verpo.nl)







Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel, die al bestaat sinds 1970 en is vanaf die tijd gevestigd in Tilburg aan de Lovensekanaaldijk 1B. Sinds die tijd is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoop oppervlakte van zo'n 1000 m<sup>2</sup> zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:  
[www.vangoolstoffenonline.nl](http://www.vangoolstoffenonline.nl)

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)  
+31 13-5431547

## STRETCH VISCOSE ECOVERO SATIEN IVORY

ECOVERO™ Viscosevezels zijn duurzaam gecertificeerde viscosevezels. Vergeleken met traditionele viscosestoffen, vereist de productie van ECOVERO™-viscose slechts de helft van het water, en ook de CO<sup>2</sup>-uitstoot en het gebruik van fossiele hulpbronnen worden gehalveerd. Het is gemaakt van pulp van hout dat alleen afkomstig is van gecertificeerde en gecontroleerde houtbronnen.



## EXCLUSIEVE HAUTE COUTURE

**Bruidskant met parels, kralen en pailletten zigzag motief**

Exclusieve haute couture bruidskant met parels, kralen en pailletten zigzag motief. Deze stof met afgewerkte rand die aan beide kanten hetzelfde is, is 137cm breed.

# Prachtige bruidsstoffen voor jouw mooiste moment

## EXCLUSIEVE HAUTE COUTURE KANT

**laser bloem 3D ivory art**

Exclusieve haute couture bruidskant met losse bloemen 3D, bewerkt met pailletten. Twijfelt u en wilt u een staal, dat kan!



Van Gool Stoffen heeft een zeer grote collectie bruidsstoffen direct op voorraad. Ook is het mogelijk om van de stoffen een staal te bestellen zodat u thuis de stoffen kunt voelen en beoordelen. Of kom gezellig langs en laat u vakkundig adviseren.

Scan  
de  
QR-code





# StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u terecht kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

*StudioJacq heeft alle expertise in huis!*

U kunt bij ons ook terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal. Wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

**StudioJacq verzorgt:**

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) | [f](#) [@](#) studiojacq

**KOOTSTRA** RIJOPLEIDINGEN.nl

# Wil je rijinstructeur auto worden?

**Kijk op de website voor de openstaande vacatures!**

## **Nog geen rijinstructeur?**

Wij verzorgen ook de opleiding voor rijinstructeur auto bij Kootstra Rijopleidingen. Informeer naar de voorwaarden.



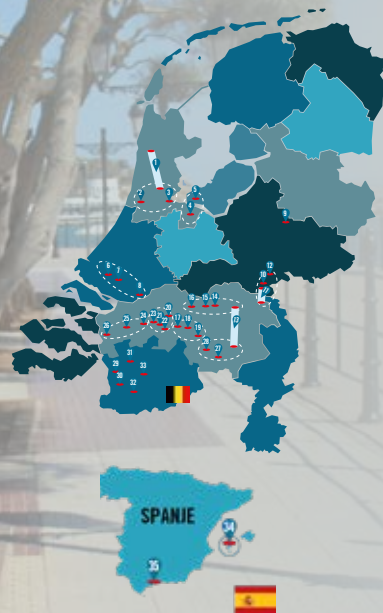
**OPENSTAANDE  
VACATURES!**

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda  
088-9800300 | [www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)



# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.”

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijft hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk te verankeren in de lokale gemeenschap, consistentie te waarborgen en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in de een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

**In de lente is het heerlijk om op een terras te genieten van een drankje.**

**Maar kunt u door alle geluiden om u heen het gesprek nog goed volgen?**

Als u het idee heeft dat u minder goed hoort, kunt u uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen. En weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook s'avonds en op zaterdag terechtkunt

**Dat heeft u goed gehoord!**

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



**Hoorservice Schram**  
Groot Ypelaardreef 169  
Breda, (Tegenover  
Winkelcentrum De Burcht)  
076-5649706



[www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak [geertkip.nl](http://geertkip.nl) verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



**GEGRILD**



**HAPIES**



**TAPASSHOTELS**

Nieuwe Haagdijk 34, Breda  
076-5217055 | 06-24940388  
[info@geertkip.nl](mailto:info@geertkip.nl)

**geertkip.nl**

**Om je vingers bij af te likken...**

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

**1 kilo  
Gegrilde  
kipkluijjes  
voor slechts  
€ 9,95**

Alleen geldig t/m 30 april 2024





## *Lente*

**In Nederland is de lente een prachtig seizoen waarin de natuur ontwaakt en alles weer tot leven komt. De dagen worden langer, de temperaturen stijgen en overal om ons heen zien we de eerste tekenen van nieuw leven. De lente brengt vrolijkheid en optimisme met zich mee en dat is ook te merken aan de mensen om ons heen.**

**W**anneer de lente aanbreekt, lijkt het alsof de hele wereld verandert. De bomen krijgen weer bladeren, de bloemen beginnen te bloeien en de vogels fluiten vrolijk in de bomen. Overal waar je kijkt, zie je kleur en leven en dat heeft een positieve invloed op ons humeur. Mensen worden vrolijker en optimistischer en genieten van de eerste zonnestralen en de frisse lucht.

In de lente is Nederland op zijn mooist. De tulpenvelden staan in bloei en vormen een kleurrijk spektakel dat jaarlijks duizenden toeristen trekt. De Keukenhof, een van de grootste bloementuinen ter wereld, opent zijn deuren en laat bezoekers genieten van miljoenen bloemen in alle kleuren van de regenboog. Het is een lust voor het oog en een bron van inspiratie voor kunstenaars en natuurliefhebbers.

Ook in de steden en dorpen is de lente goed te merken. Terrassen zitten vol

met mensen die genieten van een drankje in de zon, parken worden druk bezocht door gezinnen die picknicken en spelen en overal zie je mensen die lachend en vrolijk rondlopen. De lente brengt een gevoel van vrijheid en blijdschap met zich mee en dat is aanstekelijk voor iedereen om ons heen.

De lente is een seizoen van vernieuwing en groei, zowel in de natuur als in ons eigen leven. Het is een tijd om plannen te maken, doelen te stellen en nieuwe avonturen aan te gaan. Het is een tijd van hoop en optimisme, waarin alles mogelijk lijkt en de wereld aan onze voeten ligt.

En de lente is een tijd van hernieuwde energie en inspiratie die ons motiveert om het beste uit onszelf te halen en te genieten van het leven in al zijn pracht en praal.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**KEUKENHOF (Nederland)** In Lisse bevindt zich Keukenhof, een magisch bloemenpark dat wereldwijd faam geniet als een van de meest indrukwekkende bloementuinen. Het opent zijn deuren van 21 maart tot 12 mei, wanneer de bloembollen op hun hoogtepunt zijn. Het park, uitgestrekt over talloze hectares, betovert bezoekers met een kleurenexplosie van miljoenen bloemen, vooral tulpen. Prachtig vormgegeven bloembedden creëren een levendig mozaïek van kleuren en patronen, terwijl de geur van bloemen zich verspreid door de lucht. Keukenhof biedt niet alleen een visueel festijn, maar herbergt ook diverse paviljoens, beeldentuinen en vijvers waardoor het een onvergetelijke ervaring wordt voor liefhebbers van flora. **Stationsweg 166A, Lisse | [www.keukenhof.nl](http://www.keukenhof.nl)**



**GIRONA FLOWER FESTIVAL (Spanje)** Stad Girona Flower Festival, ook bekend als Temps de Flors, transformeert de middeleeuwse stad van Girona in een betoverend bloemenparadijs. Dit jaarlijkse festival viert de lente met kunstige bloemeninstallaties die de historische straten, pleinen en gebouwen sieren. Gedurende een bepaalde periode komen lokale kunstenaars samen om prachtige bloemenarrangementen te creëren, waardoor de stad tot leven komt met kleuren en geuren. Temps de Flors biedt niet alleen een visueel spektakel, maar ook een unieke gelegenheid om de historische charme van Girona te ervaren, terwijl bezoekers worden ondergedompeld in een sfeer van kunst, cultuur en natuurlijke schoonheid. Het festival is een must voor liefhebbers van bloemen en creativiteit. **11-19 mei Girona**

**CHERRY BLOSSOM (Japan)** Het Cherry Blossom-seizoen in Japan begint rond eind maart en strekt zich uit tot eind mei, waarbij kersenbomen het landschap transformeren met roze en witte bloesems. Dit 'sakura-spektakel' is wereldwijd geliefd en symboliseert vernieuwing en de tijdelijkheid van het leven. Hanami-feesten in Japan, waar mensen samenkomen om de bloesems te bewonderen, zijn een diepgewortelde traditie. Andere Aziatische landen, zoals Zuid-Korea en Taiwan, vieren dit seizoen met festivals en evenementen. Ook in Washington D.C. en diverse Europese steden trekken kersenbloesemfestivals zowel lokale bewoners als toeristen aan, waardoor een levendige viering van de lenteschoonheid ontstaat. Het kersenbloesemseizoen staat wereldwijd bekend om reflectie, waardering en vreugde. **Diverse locaties in Japan**



**LAVENDELVELDEN IN PROVENCE (Frankrijk)** De lavendelvelden in de Provence in Frankrijk vormen, een betoverend tafereel dat elk jaar tussen juni en augustus tot leven komt. Deze schilderachtige regio staat wereldwijd bekend om de uitgestrekte paarse velden die zich uitstrekken tot aan de horizon. De geur van lavendel vult de lucht, terwijl de intensiteit van de kleuren een visueel spektakel creëert. De meest iconische locaties voor lavendelbezoeken zijn onder meer de Valensole-vlakte, Sault en de regio Luberon. **Diverse locaties in de Provence**

**BRUGGE (België)** In de lente ontwaakt Brugge in België tot een betoverend schouwspel van vernieuwing en bloei. Terwijl de zon haar warme stralen over de stad laat schijnen, komen de charmante straten en historische gebouwen tot leven met een explosie van kleur. Bloemen in volle bloei sieren de pleinen en grachten, waardoor de stad een schilderachtige uitstraling krijgt. De lente in Brugge is een tijd van hernieuwde energie met terrassen die tot leven komen en de stad gehuld in een atmosfeer van frisheid en vreugde. **Diverse locaties in Brugge**







## ZONDAG 7 APRIL OM 20.30 UUR

### BART VAN LIEMT

Bart van Liemt, een ervaren frontman, begon zijn muzikale reis met een oude gitaar en de platencollectie van zijn ouders. Als frontman van The Sheer tourde hij langs poppodia en festivals, behaalde top-40 noteringen en werkte later solo aan hits zoals 'Devilstown' en 'Hide No More'. Nu brengt hij eigen werk en Britse hits ten gehore in 'Songs That Make Me Go..!'.

---



## DONDERDAG 9 APRIL OM 20.00 UUR

### LAURENS MARTIN

Laurens Martin's album 'Voortdurend Maar Niet Oneindig' verkent zijn eigen ervaringen en visies, met tracks die hij zelf produceerde, mixte en masterde. De titel verwijst naar voortdurende uitdagingen in het leven en de constante interne strijd van Martin. Het biedt een reis door emotionele staten, met hoopvolle tonen en diverse lyrische onderwerpen.



## WOENSDAG 17 APRIL OM 19.00 UUR

### KICKSTART

Kickstart is dé ontmoetingsplek voor beginnende muzikanten. Onder begeleiding van coach David leer je meer over instrumentbeheersing, samenspel en andere aspecten van muziek maken. Ben je tussen 12 en 18 jaar oud en wil je je muzikale vaardigheden verder ontwikkelen? Meld je dan aan! Ervaring is niet vereist en deelname is gratis.



## DONDERDAG 18 APRIL OM 20.30 UUR

### DE KRAAIEN

De Kraaien, bekend om hun unieke sound en eigenzinnige taalkunst, komen met een nieuw album. De Haagse gemaskerde hiphopsensatie, al jarenlang succesvol met hits als 'Ik Vind Je Lekker', brengt frisse geluiden met gastoptredens van Emmaly Brown, Botje, Hans Glock en Mastah Mic. Bereid je voor op het langverwachte, splinternieuwe album van De Kraaien!



## VRIJDAG 19 APRIL OM 20.30 UUR

### QUEEN'S PLEASURE

Queen's Pleasure is het gelukkigst op het podium, waar de vier bandleden samensmelten tot één krachtig geheel. Gewapend met alleen hun muzikale instincten en een blind vertrouwen in elkaar, ontstaat er tijdens hun liveshows iets onbeschrijflijks. Voor hun debuutalbum werkten ze met producer Edd Hartwell in het VK en voor de opvolger namen ze met Frans Hagenaars alles live op in negen dagen op Vlieland.



## ZATERDAG 20 APRIL OM 20.30 UUR

### BRUUT!

BRUUT! staat bekend om het vermengen van diverse genres in hun muziek, een publiek geheim. Na 'Zest' komen ze terug met het nieuwe album 'Machine'. De mix van breakbeat, techno en afrobeat, gecombineerd met hun virtuositeit, transformeert ieder podium tot een alternatieve nachtclub in Manchester halverwege de jaren '90. Invloeden van The Chemical Brothers en Trentemøller vermengen zich met Oost-Duitse orgels en synthesizers.



## VRIJDAG 26 APRIL OM 22.00 UUR

### KONINGSNACHT



Vier de verjaardag van onze koning Willem-Alexander met de beste hits uit de jaren '80, '90 en '00's. Drop it like it's hot met Britney, Bowie, Missy Elliott, Wham!, Arctic Monkeys of gewoon good old Opgezwolle. Van de credible knallers van 80's Verantwoord tot een dubbeldikke reünie van 90's Now en natuurlijk niet de dampende sound van Zer00's Heroes; je viert Koningsdag in één grote mega mix in een hyper tijdmachine. Breng je beste vrienden mee of maak nieuwe op de dansvloer, dan wordt het een onvergetelijk feest vol herkenning. Leg je lekkerste 80's, 90's of 00's pakkie maar alvast klaar!

# Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon **Coiffure de Milano** in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 20,00
Heren knippen	€ 22,00
Dames knippen	€ 26,50
Dames kleuren vanaf	€ 34,00
Permanente incl. knippen vanaf	€ 99,50
Epilieren met touw vanaf	€ 18,50



Afspraak?  
076-5144407  
Maandag  
geopend

Dames- en herenkapsalon  
**Coiffure de Milano**

Mgr Nolensplein 26, Breda  
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com  
www.coiffuredemilano.nl



# Jongeren opgelet!!!

Vakantiewerk in 2023 gedaan en misschien nog iets extra's van dit vakantiewerk ontvangen...

Studenten en jongeren hebben vaak naast de studie vakantiewerk of hebben een bijbaantje bij een bedrijf, winkel of in de horeca.

Op jouw salaris in 2023 is misschien loonbelasting ingehouden.

Welnu, deze ingehouden loonbelasting kan worden teruggevraagd bij de belastingdienst.

**AFORTUNA** verzorgt al jaren vele teruggaven voor deze categorie jongeren bij de belastingdienst.

Deze maand dus actie ondernemen. Want ingeleverd vóór 1 mei is deze zomer het extra'tje ontvangen. AFORTUNA is er ook voor jou en wij regelen het.

Bel of maak een afspraak en breng je jaaropgave 2023 mee.



**A**  
FORTUNA

Administratie- en Belastingadviesbureau



Belastingaangiften

Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

Budgetcoaching

Bezwaarschriften/uitstelregeling

Johanna van Polanentoren 6 Breda  
(centrum bij NS-station)  
06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl  
**www.afortuna.nl**

Verkrijgbaar bij

**Brocks Homeopathie**

Ginnekenweg 28, 4818 JE Breda  
www.brockshomeopathie.nl



Homeopathische geneesmiddelen. Lees bijsluiter.

**-Heel**



# NO SHIT!

## 'Het slimme groene poepzakje'

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Maak kennis met het revolutionaire poepzakje van Dorpooh!

**NIET VIES**  
door de  
tissue

168 stuks  
€ 19,95

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds schone handen en geen stank! Met de tissue kun je ook de biljetjes van je hond schoonmaken!

Duurzaam, stevig, milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal!

**DORPOOH**  
*it's a dog's bag!*



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

info@dorpooh.com  
06 154 709 99  
www.dorpooh.com



# DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL



# #Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar  
[rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)

## 'Hét adres als je op zoek bent naar raamdecoratie in allerlei soorten en maten'



Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes; we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten, dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

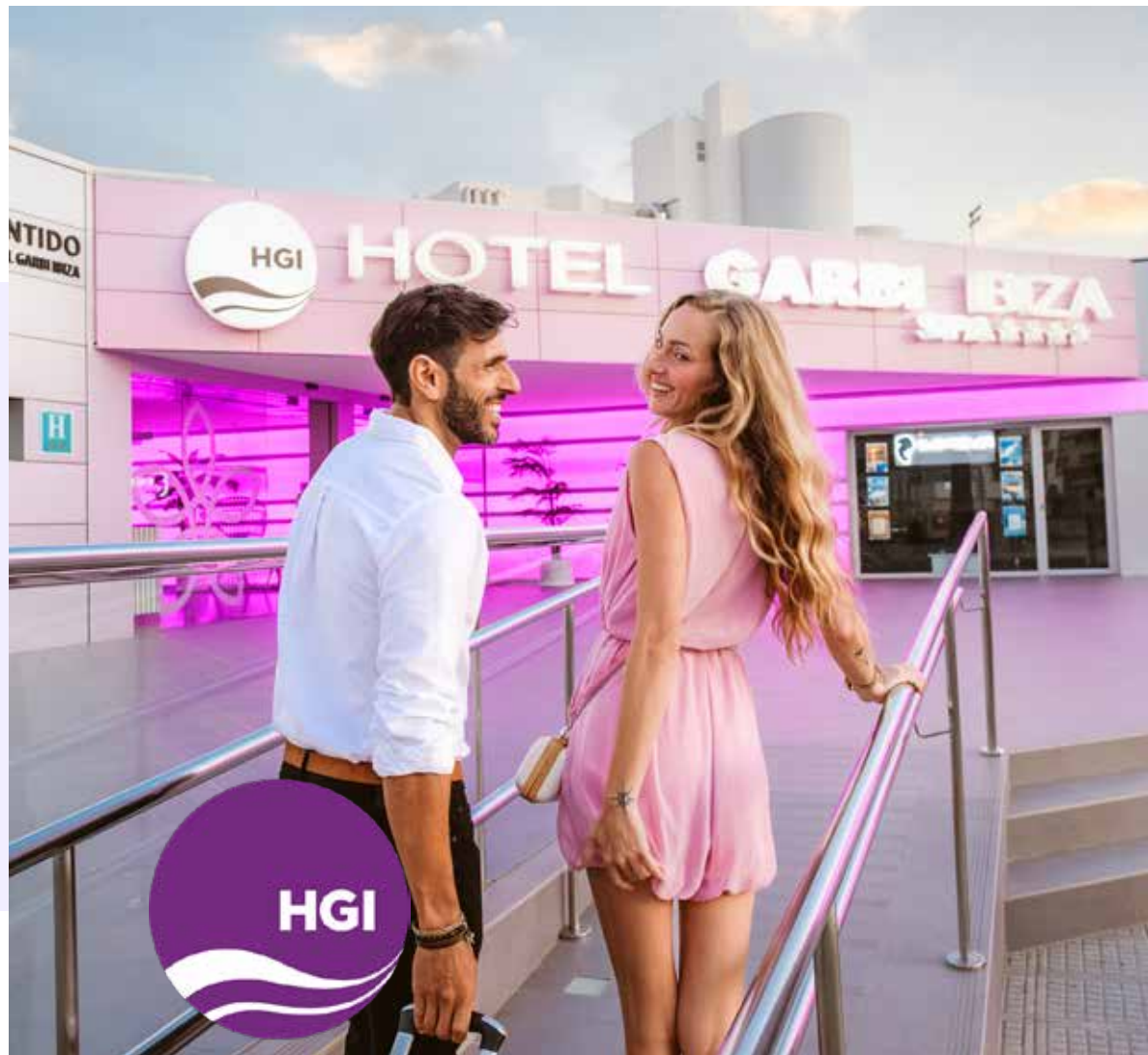


Meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte? Scan de QR-code!



## Dina Raamdecoratie

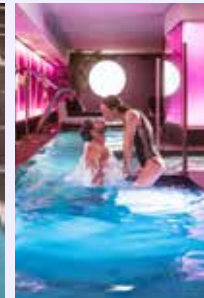
Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)  
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# *Muffins* van zoete aardappel en wortel

Zoete aardappel en wortel, verweven in een verrukkelijk mengsel van kruiden en suiker, vormen de basis van deze betoverende lekkernij. Bereid je voor op een smaakexplosie terwijl je deze heerlijke mini-muffins met een vleugje kaneel en nootmuskaat ontdekt. Perfect voor elke gelegenheid. Deze smakvolle traktatie zal zeker een favoriet worden bij familie en vrienden.

30 STUKS • 20 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 2 eetlepels boter
- 1 kopje plus 3 theelepels suiker
- 1 ½ theelepel kaneel
- 2 kopjes bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 kopje lichtbruine suiker
- 1/2 theelepel nootmuskaat
- een snufje zout
- 1 kopje puree van zoete aardappel
- 1 kopje fijngeraspte wortel
- 2 grote eieren

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 190°C. Vet mini-muffinvormpjes in met boter en zet opzij.

Doe 3 theelepels suiker samen met 1 theelepel kaneel in een kom en zet opzij. Meng bloem voor alle doeleinden, bakpoeder, bruine suiker, nootmuskaat, de overgebleven suiker en kaneel en een snufje zout in een kom. Meng de zoete aardappelen, wortels en eieren in een andere kom.

Meng de natte en droge ingrediënten tot ze gecombineerd zijn (meng niet te veel; het mengsel moet klontig zijn). Giet het beslag in de muffinvormpjes tot ze voor ongeveer  $\frac{3}{4}$  vol zijn. Bestrooi de bovenkanten met het kaneel-suikermengsel.

Bak in de voorverwarmde oven tot ze gaar zijn, ongeveer 12 tot 15 minuten, of totdat een tandenstoker die in het midden wordt gestoken er schoon uitkomt. Garneer de bovenkant eventueel met geraspte wortels. Serveer warm.



De lente is eindelijk hier! Verlangend naar de eerste zonnestrallen die stilletjes onze zomerse dromen wakker schudden. Laat het mooie weer je omarmen terwijl je naar buiten trekt, geniet van de bruisende energie en maak kans op fantastische prijzen door deel te nemen aan onze prijspuzzels.

# PUZZELPAGINA

			6	1	7		
8			9				
3	○	5		4	6		
		4	1	7	5		
2							1
○	6		4	5	3		
		1	6		7	8	
		○		9		2	
	4	9		8			

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-2-9.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **Tulpen**.

Maak kans op het boek

## Beertje het is bedtijd!

Winnaar leukste kinderboek bij The Indie Awards! Help Beertje met tandenpoetsen, zijn pyjama vinden en meer. Dit interactieve boek betreft jonge kinderen actief bij het verhaal en stimuleert hun creativiteit. Perfect voor droomers, peuters en kleuters.



Los de rebus op.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 mei 2024 op [www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen) of via QR-code.



Maak kans op

## 4 tickets voor Koningsnacht

VRIJDAG 26 APRIL  
OM 22.00 UUR

t.w.v. € 68,-

Vier de verjaardag van onze Koning Willem Alexander met de beste hits uit de jaren '80, '90 en 00's in een dampende megamix.



Keizerstraat 101, Breda  
info@mezz.nl | +31 (0) 76 515 66 77  
[www.mezz.nl](http://www.mezz.nl)

x n r t a n s y m d t	dansvloer
g d a n s v l o e r o	feest
g f s o h e z k z n b	hits
n n m u z i e k z u t	koning
w t x k b c t f d p c	mezz
h f i t o m o s b s w	muziek
g o w r c n a i c j x	tijdmachine
p b m j i t i f o o b	viering
z j a m d l a n q v x	
p p w u y i m j g o y	
t i j d m a c h i n e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 19 april 2024 op [www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen) of via QR-code.







# POWER DEALS



## MG4 ELECTRIC

VANAF

# € 389

PER MAAND\*



**GESCHIKT VOOR SUBSIDIE**

\*DirectLease o.b.v. 60 maanden en 12.000 km per jaar.

# Van Mossel